

Ole vil give sig selv den ultimative udfordring Jeg vil gøre noget, ingen andre har gjort

Når 32-årige Ole Mose Nielsen fra Aalborg tager på jordomrejse, er det ikke for at ligge på en solbeskinnet sandstrand med palmer. Han drager af sted på en usædvanlig mission og for en unik sportspræstation, verden ikke har set før

Sneen buldrer ned ad den arrede, klippefyldte bjergside som et rasende, løbsk godstog. Enorme mængder sne har revet sig løs, og som en 500 meter bred tsunami af is mejer den alt ned på sin vej. Vi skriver september 2012, og en dansk bjergbestiger overlever med nød og næppe den altødelæggende lavine på det 8.163 meter høje bjerg, Manaslu, i Nepal.

Ekspeditionen overlever kun, fordi de har slået lejr lige bagved en gletsjerspalte, så det meste af snemasserne forsvinder ned i dybet få meter fra teltlejren. Ole Mose Nielsen fra Aalborg kan ånde lettet op, det er nemlig ham, der lige er sluppet med livet i behold i de ubarmhjertige højder, kuldegrader og farer på verdens tag i Himalaya. Nok chokeret, men der skal mere til at vælte Ole af pinden; han har nemlig en klar mission. Det 8.000 meter høje bjerg er kun en lille del af et større projekt. Ole har betragtet denne opstigning til bjergtinderne som en fortræning til et meget større foretagende, som han har i tankerne.

Han skal næsten to en halv gang rundt om jorden, det er før set, men det er mere måden, Ole skal rundt om jorden på, der er det bemærkelsesværdige. Han har netop startet projektet med en svømmetur på små 30 km over det strømfyldte og isnende kolde Gibraltarstræde mellem Europa og Afrika.

Russisk roulette

Næste skridt er en rejse med militærfly til Falklandsøerne for at løbe et maraton, og så fortsætter han ellers jorden rundt og løber et maraton på hvert kontinent i løbet af en uge og slutter af med at løbe de sidste 42 km i sin barndomsby, Hadsund. Dernæst flyver han til Sydamerika og cykler 1.260 km ved Titicaca-søen i Bolivia for derpå at afslutte sit livs udfordring med at bestige Mt. Everest, inden han 1. juni vender hjem til det nordjyske, sin familie og datteren Natalie på fem år. Men hvad får dog en ung far til at udsætte sig selv for så ekstreme og farefulde udfordringer?

– Jeg elsker udfordringer og ville gøre noget unikt og utraditionelt, og så ville jeg give mig selv den ultimative oplevelse ved at løbe, cykle og svømme et nyt sted hver dag, fortæller Ole, der startede med at løbe maraton på grund af et væddemål med sin chef for tre år siden. Ole er uddannet datamatiker og arbejder i et it-firma, som han skal have orlov fra i et halvt år for at få tid til at gennemføre sin mission. Han har naturligvis sparet op til rejserne, men det hele kunne ikke have været gennemført uden Oles mange sponsorer, der støtter ham økonomisk.

Noget af det allermest bemærkelsesværdige ved Oles historie er, at han for et lille år siden ikke kunne svømme, han havde ikke haft en cykel i fire år, og da han endelig fik en, blev den stjålet. Han havde aldrig prøvet at løbe over 15 km og ikke besteget noget højere end Himmelbjerget. Første gang, han prøvede at svømme, gav han op efter 100 meter, men i dag skal han altså prøve at sætte

en personlig rekord og gennemføre en udfordring, som aldrig er set før.

– Det handler rigtig meget om at mentaltræne og om at flytte sine grænser, og den allerbedste psykiske træning er den fysiske træning, forklarer Ole, der i dag er i superform og har taget sin beslutning om at gennemføre sit livs projekt, selv om der er en del elementer af russisk roulette forbundet med det.

– Jeg har prøvet at ligge i fosterstilling med højdesyge, og på bjerget Manaslu regner man med en dødsrate på 35 procent, men jeg valgte en lidt dyrere ekspeditionsleder, og det var alle pengene værd, fortæller Ole, som når at bearbejde sine mange oplevelser og reflektere over tingene, når han er på sine lange cykelture. For Ole er hård træning altafgørende, men det spiller også en væsentlig rolle at få fat i de allerbedste folk til at vejlede og træne sig.

– Jeg har blandt andet haft en elitesvømmetræner til at forberede mig på de 10-12 timer i iskoldt farvand over Gibraltarstrædet og en håndboldtræner til at hjælpe med råd om styrketræning og forebyggelse af skader, forklarer Ole. Det med at kaste sig ud i ekstreme eventyr er noget, der altid har ligget til Ole, og man skal ikke fortælle ham, at ting ikke kan lade sig gøre.

– Han kaster sig altid ud, hvor han ikke kan bunde, sådan er Ole. Han ta'r en beslutning, og så gør han det, fortæller hans kammerat, Thomas, der talte med Ole lige umiddelbart efter lavinen på bjerget i Nepal.

– Jo, Ole var chokeret, han hakkede noget i det, da jeg snakkede med ham i telefonen, siger Thomas. Men det har tilsyneladende ikke skræmt Ole, at naturen til tider viser tænder, han har det nemlig med at lande på benene og slippe uskadt fra ting.

– Det ville være forfærdeligt, hvis der skete Ole noget, men omvendt så har jeg været gift med en fiskeskipper i 25 år, så der skal en del til at chokere mig, siger Oles mor, Susanne.

– Man skal ikke bekymre sig på forhånd, og lavineuheldet i Nepal gik så hurtigt, at vi knapt nåede at blive bekymrede. Ole er bare på en eller anden måde født under en heldig stjerne, fortæller Susanne. Hun mener, at det er et eller andet medfødt hos Ole, der gør, at han kan klare sig igennem ekstremer. Han går positivt ind til det, gør sit bedste og tror 100 procent på det, og så går han ellers i gang.

– Det er afgjort mere stædighed end fysik hos Ole, siger Thomas, der husker, at da Ole begyndte at læse til datamatiker, kunne han knapt finde ud af at tænde en computer. At den seje nordjyde er gjort af et specielt stof, er der ingen tvivl om, og måske hans datter, Natalie, med tiden går i sin fars fodspor. Hun har i hvert fald siddet mangt en løbetur i fars rygsæk og set tegnefilm på iPadden, mens Ole på træningsture knoklede op og ned ad skrån timer i skovområderne omkring Aalborg.

Når Ole til sommer vender tilbage til Danmark efter sit forhåbentligt vellykkede ekstrem- projekt, så er det hans plan at skrive en bog og holde en række foredrag. Han var sidste efterår i Aftenshowet på DR1, og her skal han ind igen for at fortælle om sin grænseoverskridende tur rundt om jorden.

Personlig udvikling

– Min daglige motivation til at klare mig igennem turen er helt klart min familie, min datter og mine gode venner, siger Ole, der medgiver, at hans liv har fået et ekstra aspekt.

– Jeg skal stole 100 procent på mig selv og kommer på rejsen til virkelig at flytte grænser, og det giver en stor, personlig udvikling, at tingene bliver sat ind i en kontekst. Det er koncentreret Ole-tid og noget, jeg gør helt for mig selv. Man kan sige, at det er egoistisk, men jeg vil virkelig være stolt af mig selv den dag, jeg står og har gennemført det.

– Lige meget hvad, så er døden på bunden af en gletsjerspalte eller ude midt i Middelhavet bare ikke en mulighed – det kan jo ligeså nemt gå galt i trafikken, siger Ole, der til enhver tid hellere vil have haft et sjovt og udfordrende liv end at dø fra et kedeligt liv.